

SPORTLOVSKUL

MUSIK: Om spöken fanns på riktigt

Orkester Pop ger en konsert om rädslor, byggd på musiken Mija och David skrivit till SVT's succéserie Räkna med skägg (Bolibompa).

Söndag 22 februari kl. 17.00 Sverigesalen i Kista Träff Fri entré! Arr: föreningen Greater Jalalabad apropå internationella modersmålsdagen.

Alla åldrar välkomna! Information 073-0307801.

DANS: Blåställ

Från 6 år Nycirkusgruppen Vifira, vännerna Dampo och Junior, manipulerar både kroppar och objekt, men också publikens förväntningar. Föreställningen avslutas med 15 minuter workshop då man får prova på dans och nycirkus. Fri entré!

Onsdag kl. 10.00 och 13.00 Rinkeby Folkets Hus. Plats bokas på Rinkeby bibliotek tfn 508 30 602

Torsdag kl 10.00 och kl 13.00 Vår Teater Husby, Plats bokas på Husby bibliotek telefon 508 30 505.

PROVA PÅ: Hiphop & dancehall

Prova hiphop m. Teresa Gustavsson /Ungdomens Hus

Tisdag kl. 16.00-17.00 10-14 år och

Tisdag kl. 17.00-18.00 15-20 år.

Prova på dancehall och hiphop med Niki Tsappos

Torsdag kl. 15.30-16.30 10-15 år, Akalla by

Torsdag kl. 17.30-18.30 10-15 år, KFUM-gården

Torsdag kl.19.00-20.30 16-25 år, Reactor

TROLLERI: show & skola

Från 6 år Jan Granroth trollar och lär ut tricks.

Du som fyllt **10 år** kan anmäla dig till trolleriskola.

Tisdag kl. 14.00 och **kl. 14.45** show! Därefter trolleriskola på Rinkeby bibliotek, tfn 508 30 602

Onsdag kl. 14.00 och **kl. 14.45** show! Därefter trolleriskola på Kista bibliotek, telefon 508 30 510

TEATER: Fågel & skrämman

från 4-7 år Familjeföreställning!

Dockteaterkollektivet ger Fågel och skrämman med skådespelaren/dockspelaren Juan Rodriguez.

Lördag 28 februari kl. 13.00 och **kl. 15.00**

Rinkeby bibliotek. Boka fribiljetter tfn 508 30 602. www.dockteaterkollektivet.se

BERÄTTARPROGRAM

Från 6 år Myter och sägner med Björn Söderbäck.

Tisdag kl. 13.00 Kista bibliotek

Föranmälan till biblioteket telefon 508 30 510

KONST: Art camp

Från 10 år på Husby Gärd. Information och anmälan telefon 751 11 88. Kostnad: 20 kr/dag. Syskon i rätt ålder går med gratis. Enklare lunch ingår.

Måndag-lördag kl. 11.00-15.00

Måleri varje dag med Shakir och Cecilia

Måndag – vi målar vid staffli i konsthallen

Tisdag – snickeri med Grigorios och Jeanette

Onsdag – speldag med Carolina

Torsdag – keramik med Piglet

Fredag – sömnad med Saosan

Lördag – öppet för stora och små (vuxna 50 kr, barn 20 kr) Glasfusing i keramiken med Irene, Batik i textilen med Ismael, Snickeri med Grigorios och Jeanette, Måleri med Shakir.



Söndag 22 februari – söndag 1 mars

IDROTT: Alpin skidresa

Torsdag till Kungsberget i Sandviken.

Avresa kl 06.45 från Kista, **åter kl 19.00** Kista.

Anmälan och mer information får du på din gård!

Studiebesök på Råsunda

Fredag 13.00-14.30. Anmälan och mer information på din ungdomsgård.

IDROTT: Boxning

13-16 år Prova på boxning med SAKU

Måndag, onsdag, fredag kl. 14-16 på Husby ungdomsgård

IDROTT: Bowling

Onsdag kl. 16.00 -17.00

anmälan och mer information på din ungdomsgård!

IDROTT: Ridning

Från 7 år Sportlovsläger på Akalla 4H.

Måndag-torsdag kl. 09.00-15.00. Kostnad 600 kr i lägeravgift samt 200 kr i medlemsavgift. Ta med egen lunch, mellis ingår. Information och anmälan tfn 750 81 49 eller e-post: info@akalla4h.se

Ponnyvarv **måndag-fredag kl. 13.00** kostar 20 kr per barn och det är ingen föränmälan.

IDROTT: Fotboll

Lovcup i fotboll för flickor och pojkar inomhus.

För att vara säker på plats mail: lennart.ENGH@rinkeby-kista.stockholm.se snarast, annars anmäler du på plats 30 minuter innan.

Åk 6-7 torsdag kl. 13-15.30

Ungdomens Hus Rinkeby, five-a-side-regler.

1 målvakt, 4 utespelare o max 3 avbytare.

Åk 8-9 tisdag kl. 12-14

Spånghallen. inomhus, konstgräs, 9-manna = 1

målvakt, 8 utespelare,

valfritt antal avbytare. Begränsat med lag, 6 st,

Gymnasiet torsdag kl. 15.30-18

Ungdomens hus Rinkeby. Regler som ovan.

Ett samarrangemang mellan Stadsdelsförvaltningen, Kista SC och Ringkeby Ungdomsgård.

IDROTT: Curling

Pröva på vinteridrotten Curling i Duvbo!

Fredag 13.00-14.45 Samling, anmälan och mer info på din ungdomsgård. Varma kläder och rena gymnastikskor behövs (+6 grader i hallen).



RINKEBY-KISTA STADSDELSFÖRVALTNING

Box 7049, 164 07 Kista, E-post info@rinkeby-kista.stockholm.se

telefon 508 01 000, fax 508 01 099

RINKEBY-KISTA



Blåställ – Dans med nycirkusgruppen Vifira

PARKLEKEN RINKEN

telefon 508 41 068

Måndag-fredag 08.30-17.00 5-12 år

Inomhusaktiviteter med muffinsbak och pingis, **Tisdagar 15.30-17.00**

Pingisinstruktör från Idrottslyftet lär ut pingis.

Onsdagar 15.30 -17.00 10-12 år

Dans för tjejer. Idrottslyftet Ungdomens hus, samling på parkleken,

Torsdag 15.30-17

Pingisinstruktör från Idrottslyftet lär ut pingis

AKALLA UNGDOMSGÅRD

13-16 år Telefon 508 45 120

Måndag 14.00-16.00 Badminton i Kista, kostnad 15 kr. Medtag inneskor och ombyte.

18.00-21.30 Öppen verksamhet + 5-kamp, final på torsdag

Tisdag 13.00-17.00 Utflykt, Studiebesök, kl.

18.00-21.30 Öppen verksamhet + 5-kamp

Onsdag 16.00-17.00 Bowling i Rinkeby, kostnad 15 kr,

Torsdag: Skidresa Kungsberget för information om skidresan kontakta gården, **18.00-21.30** Öppen verksamhet + 5-kamp

Fredag 13.00-14.45 Curling i Duvbo, Sundbyberg, kl. **19.00-23.00** Öppen verksamhet + Teater Ung utan Pung

Söndag 17.00-20.00 Café

HUSBY UNGDOMSGÅRD

13-16 år Telefon 508 45 068

måndag kl. 18.00-21.00 13-16 år

14-16 år prova på Boxning

tisdag kl. 17.00-20.00 10-12 år

14-16 år Lovcup fotboll

onsdag kl 18.00-21.00 13-16 år

Bowling i Rinkeby kl **16.00-17.00**

torsdag kl 17.00-20.00 10-12 år

kl. **20.00-21.30 13-16 år**

Skidresa till Kungsberget,

fredag 18.00-22.00 13-16 år

Curling i Duvbo kl **13.00-14.45**

Studiebesök på Råsunda Fotbollsstadion kl. **13.00-15.00**

söndag 13.00-19.00 10-12 år

kl. **19.00-21.00 13-16 år**

KISTA UNGDOMSGÅRD

KFUM-gården, telefon 752 64 56

Måndag 17.00-20.00 Tjejkväll

Tisdag 17.00-22.00

Gokart, samling kl **14.30** åter **18.00**, 50 kr med gårdskort. På kvällen Singstar

Onsdag 17.00-22.00

Bowling, samling **15.30** åter **17.00**

Fritt med gårdskort, tag med egen sl-biljett. På kvällen fotbollsturnering.

Torsdag 17.00-22.00

Dancehall och hiphop med Niki Tsappos **17.30-18.30**. På kvällen Live at stage.

Fredag 16.00-23.30

12-16 år 20.00-23.00 Club YMCA Afterski,

Fritt med gårdskort

Lördag 18-23 Chillout med god mat,

Fritt med gårdskort.

Gårdskort 25 kr per termin.

RINKEBY UNGDOMSGÅRD

13-16 år

Måndag 16.00-22.00 pingis- och biljardtunering

Tisdag skidresa Kungsberget,

16.00-22.00 pingis- och biljardtunering

Onsdag 16.00-22.00 pingis- och biljardtunering

Torsdag Skidresa Kungsberget,

16.00-22.00 Pingis- och biljardtunering,

Fredag 16.00-24.00 pingis- och biljardtunering

Lördag 16.00-24.00 pingistunering

Anmälan skidresa på gården, tfn 508 41 489

TJEJVERKSAMHETEN

13-24 år Ungdomens hus i Rinkeby tfn 508 41 490

Måndag Bio för tjejer, samling **13.00**

17.00-22.00 Musikstudion öppen "Drop in-vecka"

Tisdag

13.00-15.00 Fotboll i idrottshallen (Bara tjejer)

15.00-17.00 Basket i idrottshallen (Bara tjejer)

13.00-16.00 Klättring med instruktör (Bara tjejer)

16.00-17.00 Street dance 10-14-åringar, danssalen

17.00-18.00 Street dance 15-åringar och äldre

17.00-22.00 Musikstudion öppen "Drop in-vecka"

Onsdag

13.00-14.30 Fotboll i idrottshallen (Bara tjejer)

14.30-16.00 Basket i idrottshallen (Bara tjejer)

17.00-22.00 Musikstudion öppen "Drop in-vecka"

Torsdag

Skidresa eller annan utflykt

17.00-22.00 Musikstudion öppen "Drop in-vecka"

Fredag

Muséebesök för tjejer, samling: **13.00**

17.00-22.00 Musikstudion öppen "Drop in-vecka"

REACTOR

Från 16 år Husby, telefon 508 01 160

Tisdag 18.00-23.00

Onsdag 18.00-23.00

Torsdag 18.00-23.00

Dancehall och Hiphop med Niki Tsappos **19.00-20.30**

Fredag 19.00-24.00 Filmfestival

Lördag 19.00-24.00

CAFÉ FÖR RESPECT

Från 16 år Rinkeby Folkets Hus

Samarr: Studiefrämjandet

Måndag 14.00-21.00 Bordtennis och PlayStation

Tisdag 14.00-21.00 café

Onsdag 15.00-21.00 film med diskussion

Torsdag 14.00-21.00 café

Fredag 15.00-22.00 Disco, openmic, dansföreställning ungdomsvariant av Blåställ av nycirkusgruppen Vifira

VERDANDI RINKEBY

Information: 073-930 74 17

Samling i lokalen Storbyplan 31 kl. **09.30-10.00**

Dagsutflykter **10.00-16.00**

Kvällsaktiviteter **17.00-20.00**

Måndag verksamhet i lokalen

Tisdag bowling i Kungens kurva

Onsdag bad Husby/Eriksdal

Torsdag bio

Fredag Sydpoolen alternativt lokala aktiviteter

KISTA KYRKA

"Vad är skönhet?"

Måndag kl 11.00-14.00 tjejakтивitet i Kista kyrka.

Vi skapar egna hudprodukter och oljor tillsammans med hudterapeut Kalthoum (En aktivitet i projektet "Goda grannar"). **13-19 år**

Anmäl dig till församlingspedagog

Helena Erkenborn, tfn 505 99 107

Kostnad: 20 kronor (Tag med jämna pengar)

LUGNT PÅ STAN

Stadsdelsförvaltningens Fältgrupp:

gruppledare Annukka Leisti tfn 508 02 288, 076-12 02 295

Medborgarvärdar i Rinkeby:

mobil 076-82 41 569, 076-82 515 70

Ungdomsvärdar:

kontaktperson Dejan Stankovic 508 01 590

Polisens volontärer:

Hanna Carlander 070-26 08 643

Föräldrar Nattvandrare:

Rinkeby Affe Svensson 076-27 38 570

Akalla Margareta Sjöborn 073-93 10 736

Husby Abdullahi Mohamed 073-99 00 230

Kista Christina Romare 070-73 45 991